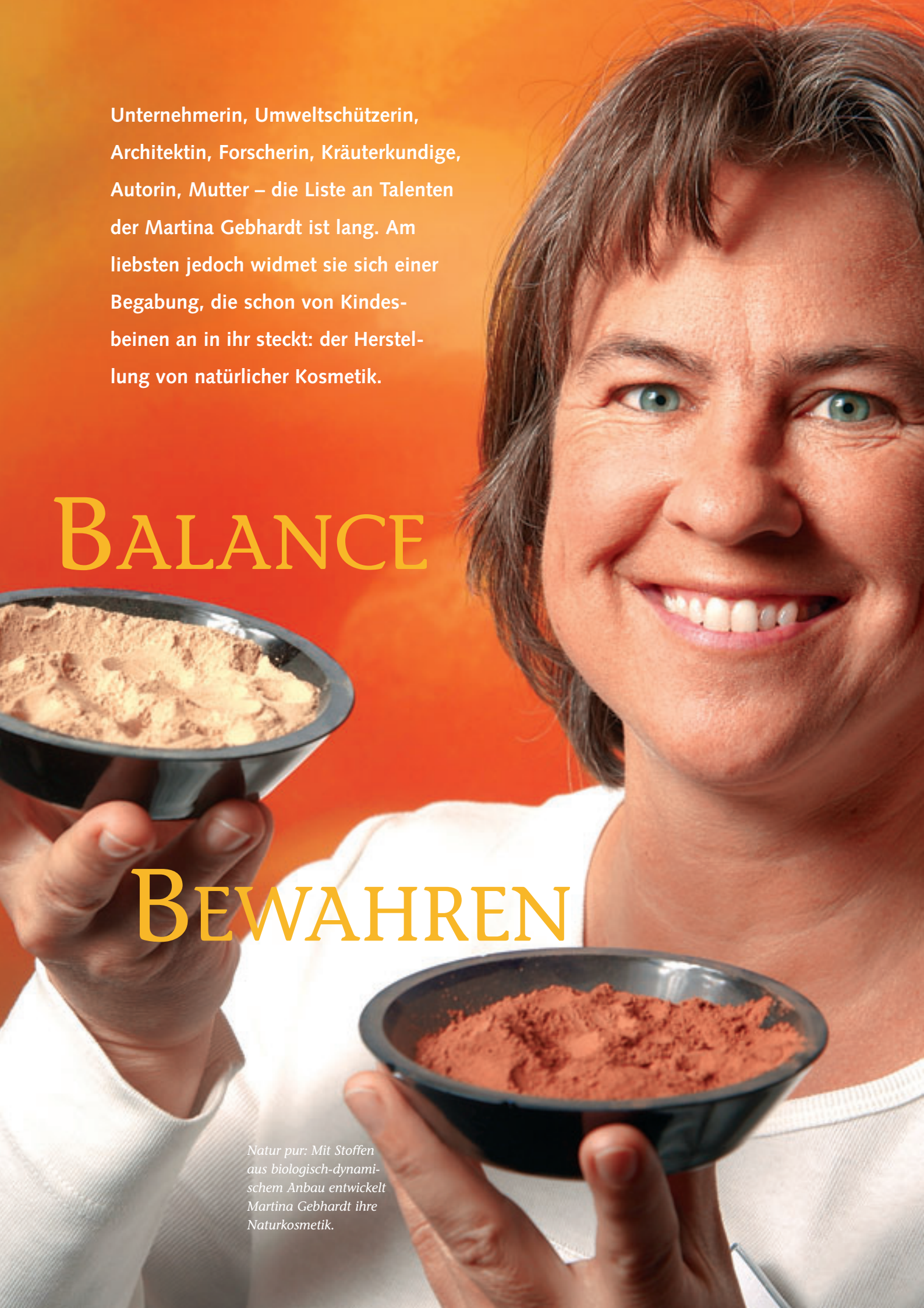


Unternehmerin, Umweltschützerin,  
Architektin, Forscherin, Kräuterkundige,  
Autorin, Mutter – die Liste an Talenten  
der Martina Gebhardt ist lang. Am  
liebsten jedoch widmet sie sich einer  
Begabung, die schon von Kindes-  
beinen an in ihr steckt: der Herstel-  
lung von natürlicher Kosmetik.

# BALANCE

# BEWAHREN

*Natur pur: Mit Stoffen  
aus biologisch-dynami-  
schem Anbau entwickelt  
Martina Gebhardt ihre  
Naturkosmetik.*



# MARTINA GEBHARDT NATURKOSMETIK



Bayrische Idylle: Im liebevoll renovierten Bauernhof ist die Firma Martina Gebhardt Naturkosmetik untergebracht. Die Chefin wohnt auch dort, wenn sie in Deutschland ist.

Amerikanisches Domizil: Einen großen Teil ihres Lebens verbringt Martina Gebhardt in Utah. Dort lebt sie mit ihrem Sohn auf einer Farm und forscht an neuen Projekten.



**D**urch die braunen Haare ziehen sich freche graue Strähnen, um die Augen kuscheln sich tiefe Lachfalten. Die Genießernase stupst sich neugierig in die Luft. Sie lacht gerne. Und wenn sie es tut, dann bohren sich charmante Grübchen in die Wangen. Links eines, rechts zwei. Niemand käme auf die Idee, dass das zweite einst ein Hundebiss war. Ein Loch in der Backe eines dreijährigen Kindes, das eine unschöne Narbe zurückließ. Aber: Die Narbe stellte die Weichen für den außergewöhnlichen Lebensweg von Martina Gebhardt.

## Salbe gegen Akne

Nicht eine Schönheitsoperation, sondern eine simple Salbe aus Wollwachs, vom Kinderarzt verabreicht, bildete später die Narbe zurück. Angenehmer Nebeneffekt: Auch Martinas Akne besserte sich. Das machte die damals 17-Jährige, die in Grosshesselohe bei München aufwuchs, neugierig. Sie begann, Bücher zu wälzen, Fachleute zu befragen, Kräuter

zu studieren, zu experimentieren. Erstes Ergebnis: eine Salbei-Thymian-Salbe, die letztendlich den hässlichen Hundebiss im Gesicht in ein niedliches Grübchen verwandelte und die Akne verschwinden ließ. Das wiederum weckte die Neugier von Freundinnen und Freunden. Sie wollten Martinas Kosmetik haben. »So verbrachte ich schon mit 19 Jahren manche stille Stunde in der Küche und mixte Salben zusammen, die dann im Freundeskreis getestet wurden«, erinnert sie sich.

Aus der kleinen Kosmetikschmiede ist inzwischen eine richtige Firma geworden, die den Namen der Chefin trägt: »Martina Gebhardt Naturkosmetik«. Aufschwung bekam das Unternehmen in jener Zeit, als Tschernobyl die Menschen verunsicherte, Bio-Läden aus dem Boden sprossen und die Ökobewegung das Bewusstsein für umweltfreundliches Leben und Wirtschaften weckte. Das Interesse an Martinas purer Naturkosmetik war groß, und

so entschied sich die studierte Architektin für ein Leben mit Tiegeln, Cremes, Ölen und Lotionen. Da war sie gerade mal 25. Die Jungunternehmerin stellte Leute ein, baute eine Produktionsstätte mit einem Kräutergarten. Nebenbei arbeitete sie als Architektin, schrieb Bücher, veranstaltete Seminare. Die Firma wuchs – schön langsam, Stufe um Stufe. »Organisches Wachstum«, sagt Martina Gebhardt dazu und darauf legt sie heute noch großen Wert.

Seit 1994 ist der Kosmetikbetrieb in einem 400 Jahre alten Bauernhof untergebracht, den die agile Architektin mit viel Liebe restauriert hat. Drumherum ein paar Bauernhöfe, alle zusammen tragen sie den Namen Pessenhofen. Eingebettet in die sanften Hügel des bayrischen Voralpenlandes liegt das 7000 qm große Anwesen, unweit des Ammersees. Das schmucke, behagliche Haus mit warmem Holzgebälk vermittelt wohlthuende Geborgenheit. Es ist Arbeitsplatz für 30 Frauen, die

Mit 19 Jahren produzierte Martina ihre erste Kosmetik





*Eingepackt: Manuela Mayr macht die Kosmetikprodukte versandfertig.*



*Aufgedreht: Öle und Fette werden für die Weiterverarbeitung sanft erwärmt.*



*Geprüft: Dem scharfen Auge von Produktionsleiterin Elke Lorenz entgeht nichts.*

dort mehr als 140 verschiedene Kosmetikprodukte herstellen, verpacken und vertreiben – nach Martinas Ideen. Und die sind oft sehr ungewöhnlich. »Ich habe Pioniergeist«, erzählt die Vielbeschäftigte lachend, »und gehe gerne völlig neue Wege. Und das mit aller Konsequenz.«

»Sie ist ein Tausendsassa und unglaublich kreativ«, sagt Marketingfrau Elisabeth Mark, die zum treuen Bodenpersonal der reisefreudigen Frau gehört und damit zu jenen, die ihre kreativen Höhenflüge ordnen, strukturieren und umsetzen, was die ruhe- und rastlose Erkenntnisssammlerin an Projekten anstößt.

Seit Oktober gehört auch ein Mann als Geschäftsführer zur Frauenfirma: Dietmar Loose, 47, Wirtschaftsingenieur. Zusammen mit den Mitarbeiterinnen hält er die Stellung in Bayern, wenn Martina in ihrem zweiten Wohnort in Utah/USA weilt. Dort, in der Nähe ihres ehemaligen Lebensgefährten, dem Fotografen Anselm Spring, lebt sie mit Sohn Michael auf einer Bio-Rinderfarm, züchtet Pferde, tüftelt an neuen Rezepturen, entwickelt Neues.

Derweil hat Dietmar Loose Zahlen und Märkte im Visier und blickt dabei verstärkt ins Ausland. 17 Pro-

zent der Jahresproduktion von 30 Tonnen geht jetzt bereits schon dorthin, Tendenz steigend. Kaufmännisch professionalisieren will er die Firma und dabei den Wandel so gestalten, dass die Prinzipien von Martina Gebhardt erhalten bleiben. Die Firmengründerin denkt und handelt ökologisch und sozial. »Mit allem, was ich tue, möchte ich die Welt ein Stück weit verbessern«, so das Motto der Idealistin.

Und so kommt nichts in ihre Produkte, was Mensch oder Umwelt schädigen könnte. 100 Prozent natürlich sind die Rohstoffe für Cremes, Lotionen und Sprays, die zu mehr als 90 Prozent aus biologisch-dynamischem oder biologischem Anbau stammen. Alles Synthetische, was herkömmliche Kosmetikhaltbar, duftend und bequem in der Herstellung macht, ist für die

Puristin Gebhardt tabu, ebenso Stoffe, die am Tier getestet wurden. Da tüftelt und forscht sie lieber, reist in der Welt herum, überzeugt Anbauer, auf Bio umzustellen, sucht nach natürlichen und ökologisch sinnvollen Alternativen. Und die findet sie überall. Bei den Schamanen des Amazonas, im amerikanischen Utah, wo sie mit der Herrenkosmetikserie »Wild Utah« ein Umweltprojekt unter-

stützt. Oder in den pazifischen Inseln der Südsee. Dort schützen sich die Einwohner mit dem Öl der Kukuinuss vor Sonne. Heute ersetzt das Nussöl in der Sonnenkosmetik von Martina Gebhardt synthetische und mineralische Lichtschutzfaktoren.

### Spagyrische Essenzen

Zum Wissensschatz der Weltenbummlerin gehört auch die Spagyrik. Eine alchemistische Methode, bei der aus Pflanzen hochwertige Essenzen destilliert und aus Pflanzenasche natürliche Salze gelöst werden. »Es ist ein sehr altes Heilverfahren. Man nimmt nur das Reinste einer Pflanze, um damit einen reinigenden Prozess beim Menschen zu bewirken. Das heißt also, alles in Balance zu bringen«, betont die Kräuterkundige. »Auf der physischen Ebene heißt es, gesund zu werden, auf der emotionalen Ebene geht es in die spirituelle Richtung.«

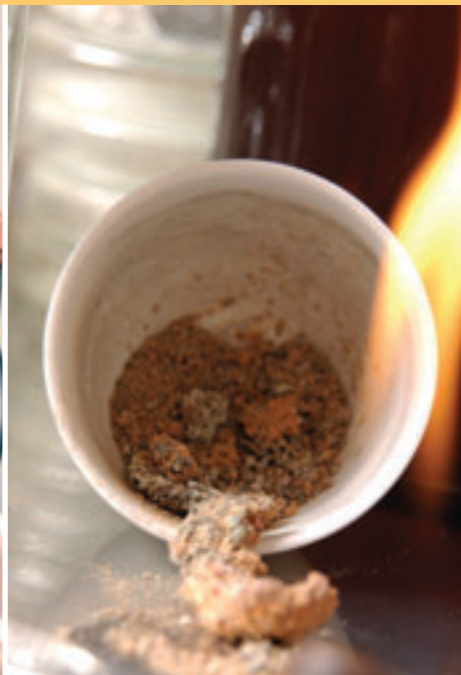
### Qualität des Zeitpunkts

Ja, ja, das Spirituelle. Es schwingt immer ein wenig mit im Leben und Tun der Martina Gebhardt, die im Sternzeichen Stier geboren ist. Mit 14 entdeckte sie über eine Tante die Astrologie; von Bauersfrauen holte sie sich altes Wissen um die Auswirkungen des Mondes. Der Planet ist mittlerweile zum natürlichen

**»Ich habe Pioniergeist und gehe gerne völlig neue Wege«**



Destilliert: In diesem Ofen werden wertvolle Pflanzenessenzen gewonnen.




Verbrannt: Auch die Asche aus Kräutern und Blüten enthält hochwertige Stoffe.

Konservierer ihrer Produkte geworden. Denn sie hat festgestellt: »Wenn man Kosmetika in bestimmten Mondphasen herstellt, halten sie länger.« Ihr Fazit: »Es gibt im Leben einfach die Qualität des richtigen Zeitpunktes.«

Der schien auch gekommen, als sie ihren neuesten kreativen Coup landete: eine Körperpflegeserie für die so genannte reife Frau, die sie mit ihren mittlerweile 45 Jahren selbst verkörpert. Ihre Botschaft dabei: Altern ist nicht etwas, was »Frau« mit Butox-Spritzen oder Anti-Aging-Produkten wegbügeln sollte. Es ist

**Kosmetik soll die Schönheit der Reife entfalten**

vielmehr eine reizvolle Lebensphase, in der es gilt, »die Schönheit der Reife zu entfalten«. Martina Gebhardts Produkte helfen dabei und werden unter dem Namen »Happy Aging« verkauft.

Damit ist ihr wieder einmal Kosmetik im besten Sinne des Wortes gelungen. Kosmetik kommt vom griechischen »Kosmos«, was »Weltordnung, Ordnung der Natur« bedeutet. »Für mich heißt Kosmetik, dass wir uns wieder ins kosmische Gleichgewicht versetzen sollen.« Also: Balance bewahren.  emp

[www.martina-gebhardt-naturkosmetik.de](http://www.martina-gebhardt-naturkosmetik.de)

**rfsu**   
**Condom**  
**...die passen mir!**



**Mamba**  
Das engere Condom  
Länge: 175 mm  
Breite: 51 mm  
Stärke: 0,06 mm



**Profil**  
Das Condom für ein natürliches Gefühl  
Länge: 185 mm  
Breite: 52 mm  
Stärke: 0,06 mm



**Okeido**  
Das längere und größere Condom  
Länge: 190 mm  
Breite: 53 mm  
Stärke: 0,07 mm



**Birds'n Bees**  
Das Condom mit Noppen und Rillen  
Länge: 185 mm  
Breite: 52 mm  
Stärke: 0,06 mm




**NamNam**  
Das aromatisierte Condom  
Länge: 185 mm  
Breite: 52 mm  
Stärke: 0,06 mm

**Natürlich und sicher!**

rfsu-Condoms schützen vor sexuell übertragbaren Krankheiten und unerwünschter Schwangerschaft.

rfsu-Condoms sind Markenprodukte aus Naturkautschuklatex, einem nachwachsenden, kompostierbaren Rohstoff. Es gibt sie in drei verschiedenen Größen.

Geprüfte Qualität, allergietestet. Zu beziehen im Naturkosmetik-Fachhandel und direkt über: [www.rfsu.de](http://www.rfsu.de)

 **KESSEL Sexual HealthCare Marketing & Vertriebs GmbH**  
Kelsterbacher Strasse 28  
64546 Mörfelden-Walldorf

**Sparen & Genießen mit eve**



**Wohl fühlen mit »Happy Aging«**

Martina Gebhardt hat **exklusiv für eve-Leser** ein Testpaket zur neuen Pflegeserie »Happy Aging« geschnürt:

Es enthält eine wohltuende Vitalmaske und ein Probier-Set, bestehend aus erfrischendem Dekolletee-Spray, zellregenerierender Dekolletee-Lotion, glättendem Busen-Pflegeöl und vitaminreichen Kurkapseln. Normalpreis: 38,90 Euro, für eve-Leser nur 30 Euro frei Haus. Einfach Coupon ausschneiden, 30 Euro beilegen und bis 3. Juli 2004 an Martina Gebhardt Naturkosmetik, 86935 Rot senden.